**Индивидуальный план самообразования**

**воспитателяМК ДОУ «Аленький цветочек»**

**Чернявской Ирины Юрьевны**

*Тема:* формирование здоровьесберегающей компетентности у детей старшего дошкольного возраста.

*Цель:* повышение своего профессионального уровня, совершенствование профессиональной компетентности по формированию здоровьесберегающей компетентности у детей старшего дошкольного возраста.

*Задачи:*

1. Изучить научно-методическую литературу по теме исследования.
2. Исследовать процесс формирования здоровьесберегающей компетентности у детей старшего дошкольного возраста.
3. Создать развивающую среду, позволяющую эффективно формировать у детей данную компетентность.
4. Разработать методические материалы по теме самообразования.
5. Обобщить и представить свой опыт работы коллегам.

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| 2014-2015г. | Повышение своего теоретического и научно-методического уровня | - Подбор, ознакомление и анализ методической литературы.  - Систематизация накопленного материала.  - Выбор методов, средств, технологий для формирования здоровьесберегающей компетентности у дошкольников.  - Создание развивающей предметно-пространственной среды в группе, позволяющей осуществлять процесс формирования здоровьесберегающей компетентности у старших дошкольников.  - Вовлечение родителей: анкетирование, анализ, беседа, рекомендации. |
| 2015-2016г. | Организация практической деятельности | - Организация и реализация практико-ориентированного проекта «Я хочу здоровым быть».  - Серия занятий с детьми «Мой организм».  - Проведение консультаций для родителей по следующим темам: «Здоровье – дело престижное», «Больше внимания осанке»  Семейный час «Спортивное развлечение с родителями и детьми». Викторина «Спорт – это жизнь».  - Консультация для педагогов «Оптимизация двигательной и познавательной деятельности детей».  - Выступление на семинаре «Основные направления работы по здоровьесбережению в ДОУ».  - Изготовление нестандартного оборудования.  - Организация походов выводного дня, спортивных праздников. |
| 2016-2017г. | Систематизация, обобщение и распространение опыта по теме самообразования | - Проведение открытого мероприятия для родителей и коллег викторина «Спорт – это жизнь».  - Презентация проекта «Я хочу здоровым быть».  - рекомендации для педагогов и родителей. |