муниципальное бюджетное дошкольное образовательное учреждение

«Детский сад комбинированного вида «Аленький цветочек»

**Мини - занятие**

**В гостях у мяча.**

***(совместное занятие родители и детьми***

***подготовительной к школе группе)***

Составила:

инструктор по физической культуре

Хлябина Монира Мухаметовна

Кодинск

2018

**В гостях у мяча.**

**Цель:** формирование у детей и родителей желание участвовать в спортивных играх с мячом, используя их элементы.

**Задачи:**

* Прививать любовь и интерес к игровым видам спорта в совместных играх детей и родителей.
* Тренировать все системы и функции организма.
* Развивать общую выносливость и физические качества.
* Знакомить с приемами страховки.

**Оборудование:** 2 мяча. 2 дуги, флажки, кегли 6 шт., красные и черные карточки.

**Ход.**

Инструктор: Здравствуйте, дорогие ребята и уважаемые взрослые!

- Знаете ли вы, в какие спортивные игры можно играть с этими мячами? (*Демонстрация мячей:* волейбол, баскетбол, футбол) *Молодцы, вы правильно их назвали. Сразу видно, что вы с ними играли.*

- А сейчас ответьте:

* В какой спортивной игре с мячом играют только ногами? *(футбол)*.
* В какой спортивной игре с мячом играют только руками? *(баскетбол)*
* В какой спортивной игре мяч перекидывают через сетку? *(волейбол) (Дети и родители отвечают на вопросы.)*

**Инструктор:** Молодцы! Всё знаете. А сейчас будем соревноваться.

**I-я эстафета** «Баскетбол».

1. Участник ведет мяч правой и левой рукой в беге, затем передает следующему.
2. Участники забрасывают мяч в корзину, ловят. Передают следующему игроку. *(Сколько попаданий, столько красных карточек зарабатывает команда)*.

**П-я эстафета** «Волейбол».

1. Капитан команды встает напротив своей команды с мячом. Делает подачу от груди. 1-й игрок ловит, подает мяч также от груди капитану и уходит в конец колонны. Капитан делает подачу 2-му игроку и т. д.
2. Каждый участник бежит до флажка, подкидывая, мяч вверх и ловит его. Быстро возвращается к команде.
3. Игра в «волейбол» Дети и родители играют в «волейбол» Делятся на две команды. Первая команда подает мяч через сетку, другие отбивают.
4. **III-я эстафета** «Футбол»
5. Вести мяч ногами между кеглями до флажка. Обратно бежать прямо. Ведя мяч перед собой.
6. Ведя мяч перед собой, попасть в дугу *(забить гол),* У кого больше попаданий тот и выиграл.
7. Бегут в парах, делая передачи мяча ногами друг другу.

Подведение итогов. Награждение.

**Инструктор:**Вы знаете, что есть спортивные игры - волейбол, баскетбол, футбол. Играйте, тренируйтесь вместе с родителями и вырастайте чемпионами! До новых встреч!