муниципальное казенное дошкольное образовательное учреждение

 «Детский сад комбинированного вида «Аленький цветочек»

**Весеннее пробуждение**

прогулка-поход с детьми

старшего дошкольного возраста

Составила:

инструктор по физической культуре

 Хлябина Монира Мухаметовна

Кодинск

2015

**Цель:** оздоровление детей, интегрирование знаний и умений в естественных условиях.

**Задачи:** систематизировать и углублять представления о явлениях окружающей действительности (о приметах весны, весенних явлениях);

- развивать познавательные интересы, физические качества и двигательные навыки в естественных условиях;

- учить разрешать проблемные ситуации;

- активизировать словарный запас (турист, маршрут, рюкзак, привал, ствол, ветки, почки, ответвления…);

- воспитывать дисциплинированность, организованность, коллективизм, нравственно волевые качества личности, чувство любви к родному краю.

**Предварительная работа**: беседы о правилах поведения в походе, о снаряжении, рассматривать иллюстрации с туристами. Разучивание песни «Туристы». Рассмотреть иллюстрацию на тему «Деревья весной».

**Оснащение:** рюкзаки, кружки, салфетки влажные, вода для питья, чай с термосом, аптечка, кубики, 2 метлы, шишки по кол-ву детей.

**Ход.**

Построение на площадке детского сада.

Проводник Хрустик: ребята, прошла зима, наступила…?

Ответы детей.

Проводник Хрустик: ребята, вам хочется посмотреть, как пробуждается природа после холодов, поиграть на свежем воздухе, стать сильнее.

Дети: Да!!!

*Птица в клюве приносит конверт и отдает Хрустику*.

Хрустик читает: чтобы отправиться в поход и попасть в страну Веснянка, вам нужно найти предмет прежде отгадав его название.

Катался колобком

Пока не стал носком.

*Поиски клубка.*

*Появляется баба-Яга.*

Баба-Яга: Что за сборище такое

Почему веселый смех?

 *Ответы детей.*

Баба-Яга:

Я вам поход сейчас устрою-

 разгоню сейчас же всех!

Дети: Почему?

Баба-Яга:

Я зловредная Яга

Костяная нога!

Реактивная метла

Меня быстро до площадки донесла.

Я вас всех перепугаю

Ух, какая же я злая!

Хрустик:

Перестань Яга сердиться

Ну куда это годится

Да не трать ты силы зря

Не боимся мы тебя.

Баба-Яга:

Почему же все подряд

Про меня говорят

Что я бабка вредная, старая и бледная?

*Ответы детей: (мало двигаешься, спортом не занимаешься, много злишься.)*

Баба-Яга: скучно мне в лесу весной, обидно, хоть землю ешь. Вы то в своем саду веселитесь, скуки не знаете.

Хрустик: Ребята, как можно помочь Бабе - Ешке?

Дети: Поиграть!

Баба-Яга: А для чего играть?

Дети: Чтобы ноги размять, чтобы сердце лучше застучало, веселее стало.

Игра «Бабка - Ешка».

Бабка - Ешка костяная ножка

В лес ходила,

Дрова рубила,

Печку топила,

Кашу варила,

И детей ловила.

Баба- Яга:

Перестала я сердиться,

Вы меня развеселили,

Бегать, прыгать научили.

Я веселье продолжаю

Всех на метлах покатаю.

Игра «Веселая эстафета»

( проскакать на метле до кубика и обратно к команде)

Баба- Яга:

Ох! И весело у вас

Но мне все же не до вас

Там на опушке

Ждет меня избушка.

Хрустик: Стой Баба- Яга , а не у тебя ли клубок? Отдай нам его.

Баба- Яга: Так и быть отдам клубок. Он вам покажет дорожку, где вас ждут увлекательные встречи.

*Клубок катится и дети идут за ним.*

*Дети приходят на площадку, где их встречает Весна.*

Весна:

 Здравствуйте, мои юные туристы.

 Я рада видеть вас у себя в гостях.

Если на площадку ты пришел гулять,

свежим воздухом дышать

бегай, прыгай и играй

Только чур, не засоряй!

Игра: «Умники и умницы».

*Чья команда даст больше правильных ответов, та побеждает.*

*Проводится наблюдение за признаками весны ( почему набухают почки, голубое небо, бегут ручьи)*

*Вспомнить и сравнить окружающую природу с осенним, зимним и летним периодами.*

Весна:

Попробуйте отгадать загадку:

Что за ключ- не лежит

А журчит и бежит.

Дети: ручей.

Весна: давайте скажем закличку о ручейке.

Закличка:

Хорошо, что мы ручьи

Хорошо, что мы ничьи

Нам на месте не стоиться

Даже ночью нам не спиться.

Игра «Ручейки- озера», «Ручеек».

Игра «Разбудим мишку» (метание в горизонтальную цель)

Русская народная игра «А мы просо сеяли»

Игра «Перелет птиц»

*Чаепитие.*

**Возвращение в детский сад**

*Проводник подводит итоги и дает задание , нарисовать рисунок о походе.*