Индивидуальная программа

профессионального и личностного совершенствования

воспитателя МБДОУ «Аленький цветочек»

Бычковой Веры Васильевны

в процессе самообразования

**Тема: «**Использование кинезиологических упражнений для развития мелкой моторики у детей старшего дошкольного возраста»

**Цель:** Показать роль и значение кинезиологических упражнений в развитии мелкой моторики у детей старшего дошкольного возраста.

**Задачи:**

1. Изучить методическую литературу по теме.

2. Подобрать кинезиологические упражнения направленные на развитие мелкой моторики. Разработать картотеку «Кинезиологические упражнения по развитию мелкой моторики для детей 5-7 лет»

3. Определить пути взаимодействия с родителями по использованию нетрадиционных здоровьесберегающих технологий (кинезиологических упражнений) в развитии мелкой моторики у детей старшего дошкольного возраста.

**Ожидаемые результаты:**

• Развитая координация движений, точное выполнение движений пальцев рук

• Высокая познавательная и речевая активность

• Развитая память, внимание, творческое мышление

**Актуальность:** В дошкольном возрасте работа по развитию мелкой моторики и координации движений рук, является важной частью развития детской речи, формирования навыков самообслуживания и подготовки к письму. От того, насколько ловко научится ребёнок управлять своими пальчиками, зависит его дальнейшее развитие. Наряду с развитием мелкой моторики, развиваются память, внимание, мышление, ЗУН (знания, умения, навыки), а также словарный запас. Дети с плохо развитой ручной моторикой неловко держат ложку, карандаш, не могут застёгивать пуговицы, шнуровать ботинки. Им бывает трудно собрать рассыпавшие детали конструктора, работать с пазлами, счётными палочками, мозаикой. Таким образом, возможности освоения мира детьми оказываются обеднёнными. Дети часто чувствуют себя несостоятельными в элементарных действиях, доступных сверстникам. Это влияет на эмоциональное благополучие детей, на их самооценку, на их речь, что зачастую приводит к замкнутости детей. Коснулась эта проблема и детей нашей группы. У детей наблюдается неловкость пальцев рук, слабая координация движений рук, нечёткость выполнения пальчиковых игр. Поэтому мы решили углублённо работать по этой теме. Средство работы мы выбрали кинезиологические упражнения. Применение кинезиологических упражнений позволит укрепить мелкую моторику пальцев рук, улучшить у детей память, внимание, речь, пространственные представления, мыслительную деятельность.

**Календарный план работы на 2021-2022 учебный год**

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| Месяц | Деятельность педагога | Содержание работы с детьми | Содержание работы с родителями | Форма предоставления результатов |
| сентябрь | Выбор темы |  |  |  |
| октябрь | Разработка плана, изучение литературы | Показ упражнений; Совместное выполнение упражнений «Колечко» | Статья для родителей: «Что такое – кинезиология?» | ***Изучение методической литературы:***  Сиротюк А. Л. Обучение детей с учетом психофизиологии: Практическое руководство для учителей и родителей. М.: ТЦ Сфера, 2001.  Сиротюк А. Л. Упражнения для психомоторного развития дошкольников: Практическое пособие. – М.: Аркти, 2008.  Сиротюк А. Л. Коррекция обучения и развития школьников. М.: ТЦ «Сфера», 2008.  Васильева Л. Ф. Теоретические основы прикладной кинезиологии. - Москва, изд-во ВИС, 2003 г. |
| ноябрь  декабрь | Разучивание упражнений  Разучивание упражнений | Показ упражнений; Совместное выполнение упражнений «Кулак-ладонь» «Колечко»  Повторение упражнения «Кулак-ладонь»  Совместное выполнение упражнений «Кулак-ребро-ладонь» | Статья для родителей «Кинезиологические упражнения – просто и весело» | Подбор кинезиологических упражнений по мелкой моторике  Подбор кинезиологических упражнений по мелкой моторике |
| январь | Разучивание упражнений | Повторение упражнения «Кулак- ребро- ладонь»  Совместное выполнение упражнений «Ухо-нос» | Папка-передвижка «Кинезиология в повседневной жизни детей» | Разработка картотеки |
| февраль | Разучивание упражнений | Повторение упражнения «Ухо-нос»  Совместное выполнение упражнений «Лезгинка» | Мастер класс для педагогов- выступление на педсовете | Подбор и освещение материала. |
| март | Разучивание упражнений | Повторение упражнения «Ухо-нос»; «Колечко»  Совместное выполнение упражнений «Кулак-кольцо» | Консультация: «Роль кинезиологии в развитии мелкой моторике у детей старшего дошкольного возраста» | Разработка картотеки |
| апрель | Разучивание упражнений | Повторение упражнения «Ухо-нос»; «Колечко»; «Кулак-кольцо»  Совместное выполнение упражнений «Кулак-ладонь» |  | Разработка картотеки |
| май | Разучивание упражнений | Повторение упражнения «Лезгика»; «Кулак-ребро-ладонь»; «Кулак-ладонь»  Совместное выполнение упражнений «Следы»; «Фонарики» | Статья для родителей «Кинезиологические сказки для детей» | Оформление картотеки по развитию мелкой моторике у детей 5-7 лет (кинезиологические упражнения) |