Муниципальное бюджетное дошкольное образовательное учреждение детский сад комбинированного вида «Аленький цветочек»

**Консультация для родителей**

**«Как найти время для игр с ребенком»**



Подготовила воспитатель:

Шумейко Н.С.

г. Кодинск

2022 г.

Вам, наверное, не раз случалось на просьбу ребенка: «Давай поиграем!» - отвечать: «Подожди, не сейчас, закончу свои дела, тогда поиграем».

В наш стремительный век катастрофически всем не хватает времени, в том числе не остается его и у родителей для игры с детьми.

**Помните:** если вы не уделяете ребенку должного внимания, общаясь с ним только тогда, когда остается время, малыш может чувствовать необъяснимое беспокойство, ему кажется, что все на свете гораздо важнее его самого.

У многих детей складывается впечатление, что для мамы важнее всего - хозяйственные дела, а для папы - то, как идут дела на работе.

Показывайте ребенку, что он для вас много значит, что вы его любите и с удовольствием поиграете с ним.

Помните о важности детской игровой деятельности, не относитесь равнодушно, пассивно к играм вашего малыша, выбирайте минутку времени для общения с ребенком в играх-упражнениях в ходе домашних дел.

Играйте с ребенком, даже если вы заняты приготовлением для семьи обеда или ужина.



**Игры на кухне**

Многие из вас часто замечали, что ваши дочка или сын внимательно наблюдают за тем, как вы готовите обед или ужин. А ведь на вашей кухне всегда найдется дело для ловких детских пальчиков.

Попросите ребенка помочь вам:

* пересыпать аккуратно крупу из одной банки в другую емкость и при этом посчитать, сколько уместилось полных столовых ложек;
* отмерить чашками и вылить нужное количество воды в кастрюлю для варки картофеля, пока вы его чистите;
* отсчитать нужное количество ягод для пирога.

Поиграйте с ребенком в слово:

* предложите ему *искать на кухне слова.* Какие слова можно «вынуть» из борща, винегрета, кухонного шкафа, плиты и пр.?
* вспомните «вкусные» слова и «*угостите»* друг друга чем-нибудь вкусненьким.

Ребенок называет «вкусное» слово и «кладет» маме на ладошку, затем вы - ему, и так до тех пор, пока все не «съедите». Можно поиграть в «сладкие», «кислые», «соленые», «горькие» слова.



**Игры в ванной**

Проводите игры в ванной комнате во время купания ребенка:

* пускайте мыльные пузыри;
* черпайте воду ситом;
* устраивайте «бурное море» и др.

Организуйте игру «Сколько воды в губке?»:

* возьмите кастрюлю, губку, чашку, стакан, ложку;
* в кастрюлю налейте немного воды, пусть ребенок положит в нее губку и выскажет свое предположение о том, сколько воды впитает губка;
* предложите затем достать губку, отжать ее в емкость для измерения объема и убедиться в правильности ответа.

Психологи доказали, что в игре у дошкольника интенсивно развивается психика, формируются память, мышление, восприятие; больше проявляется произвольности, он лучше запоминает, дальше и выше прыгает, быстрее бегает, чем в ситуации обучения.



**Помните:** в игре дошкольнику обязательно нужны сюжет, тема. Именно поэтому ваш малыш часто задает вопрос: «Папа, во что мы будем играть?»

Не жалейте времени на игру с ребенком, придумывайте сюжет, роли, подыгрывайте малышу, будите его воображение, развивайте личность дошкольника, расширяйте сферу его интересов.

Не отвлекаясь от собственных домашних дел, вы можете уделить внимание своему ребенку и поиграть с ним.

При этом у малыша формируются соответствующие умения и навыки, и заодно он получает удовольствие и положительные эмоции от общения с родителями.



Игра — это веселье, которое дарит положительные эмоции и развивает вашего ребенка!